

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 пос.Зименки»  
(МБДОУ «Детский сад № 10 пос.Зименки»)

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №10 пос.Зименки»  
протокол от 31.09.2023г №1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ «Детский сад  
пос.Зименки»  
приказ №93-ОД от 31.09.2023г

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**  
**муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**«Детский сад №10 пос. Зименки»**

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее-Положение) регламентируется режимом занятий в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Муромского района МБДОУ «Детский сад №10 пос.Зименки» (далее-Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации 29.12.2012 г., №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.3. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим функционирования МБДОУ «Детский сад №10 пос.Зименки»:**

2.1. МБДОУ «Детский сад № 10 пос.Зименки» работает по 5дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ДОУ: с 07.00. до 17.30. (10,5 часов), в субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ «Детский сад № 10 пос.Зименки» не работает.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Расписание занятий и совместной образовательной деятельности по образовательной программе дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) и адаптированным образовательным программам детского сада (для групп компенсирующей направленности детей с

тяжелым нарушением речи и детей с нарушением опорно-двигательного аппарата), утверждается приказом заведующего на 1 сентября каждого года

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

– наушников составляет не более часа. устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно- оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы дошкольного образования составляет, не более:

- 6–8 мин. для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8–10 мин. для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин. для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин. в младшей группе;
- 20 мин. в средней группе;
- 25 мин. в старшей группе;
- 30 мин. в подготовительной группе.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.





